

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
		SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE POLO CON PATACAS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA PAISANA TOMATE NATURAL FROITA	ESPIRAIS SALTEADAS CON VERDURAS PESCADA O FORNO REPOLO SALTEADO FROITA
16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024
LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA DE PATATA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA MACEDONIA	MACARRONS CON PISTO PESCADA EN SALSA VERDE VERDURAS FROITA	FABAS ESTUFADAS XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS XUDIAS REFOGADAS FROITA	MINESTRA SALTEADA GUISO DE CALAMARES CON ARROZ FROITA
23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024
ARROZ CON VERDURAS LOMBO ASADO TOMATE NATURAL FROITA	MINESTRA SALTEADA PESCADA EN SALSA PATACA COCIDA FROITA	GARAVANZOS CON ACELGAS COELLO GUISADO CON PISTO FROITA	CREMA DE CABAZA GUISO DE CARNE CON CHÍCHAROS MACEDONIA	ESPIRAIS SALTEADOS XARDA EN SALSA DE LIMON BRÓCOLI FROITA
30/09/2024	01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024
CREMA DE VERDURAS RAOGUT DE TENREIRA CON PATACAS GUISADAS FROITA				

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Dietista-Nutricionista: Mainer Pellejero
Colegiada nº: NA00166

ALIMENTACION SALUDABLE GALLEGA S.L.
Dpto. de Nutrición

Revisión menú
Concello Ferrol
Septiembre 2024

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
		SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA PAISANA TOMATE NATURAL FROITA	ESPIRAIS CON VERDURAS PESCADA O FORNO REPOLO SALTEADO FROITA
16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024
LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA MACEDONIA	MACARRONS CON PISTO PESCADA EN SALSA VERDE VERDURAS FROITA	FABAS ESTUFADAS POLO EN PEPITORIA XUDIAS FROITA	MINESTRA SALTEADA GUISO DE LURAS CON ARROZ FROITA
23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024
ARROZ CON VERDURAS TORTILLA DE ESPINACAS ENSALADA DE TOMATE E OLIVAS FROITA	MINESTRA SALTEADA FILETE DE PESCADA GRATINADO PATACAS COCIDAS FROITA	GARAVANZOS CON ACELGAS COELLO GUISADO CON VERDURAS FROITA	CREMA DE CABAZA TORTILLA FRANCESA CHICHAROS SALTEADOS MACEDONIA	ESPIRAIS GRATINADOS XARDA EN SALSA DE LIMON BRÓCOLI FROITA
30/09/2024	01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024
CREMA DE VERDURAS RAOGUT DE TENREIRA CON PATACAS GUISADAS FROITA				

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Dietista-Nutricionista: Mainer Pellejero
Colegiada nº: NA00166

ALIMENTACION SALUDABLE GALLEGA S.L.
Dpto. de Nutrición

Resolución menú
Concello Ferrol
Septiembre 2024

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
		SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE POLO CON PATACAS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA PAISANA TOMATE NATURAL FROITA	ESPIRAIS CON VERDURAS PESCADA O FORNO REPOLO SALTEADO FROITA
16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024
LENTELLAS A CASEIRA TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA MACEDONIA	MACARRONS CON PISTO PESCADA EN SALSA VERDE VERDURAS SALTEADAS FROITA	FABAS ESTUFADAS POLO EN PEPITORIA XUDIAS REFOGADAS FROITA	MINESTRA GUISO DE CALAMARES CON ARROZ FROITA
23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024
ARROZ CON VERDURAS TORTILLA DE ESPINACAS ENSALADA DE TOMATE E OLIVAS FROITA	MINESTRA PESCADA EN SALSA PATACA COCIDA FROITA	GARAVANZOS CON ACELGAS COELLO GUISADO CON VERDURAS FROITA	CREMA DE CABAZA GUISO DE CARNE CON CHÍCHAROS MACEDONIA	ESPIRAIS CON TOMATE XARDA EN SALSA DE LIMON BROCOLI FROITA
30/09/2024	01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024
CREMA DE VERDURAS RAOGUT DE TENREIRA CON PATACAS GUISADAS FROITA				

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Dietista-Nutricionista: Mainer Pellejero
Colegiada nº: NA00166

ALIMENTACION
SALUDABLE GALLEGA S.L.
Dpto. de Nutrición

Revisión menú
Concello Ferrol
Septiembre 2024

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
		SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA FRANCESA TOMATE NATURAL FROITA	ESPIRAIS SALTEADAS CON VERDURAS PESCADA O FORNO REPOLO SALTEADO FROITA
16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024
LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA FRANCESA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA MACEDONIA	MACARRONS SALTEADOS PESCADA EN SALSA VERDE VERDURAS FROITA	FABAS ESTUFADAS XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS XUDIAS REFOGADAS FROITA	MINESTRA SALTEADA GALLO SAN PEDRO O FORNO ARROZ BRANCO FROITA
23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024
ARROZ CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE TOMATE E OLIVAS FROITA	MINESTRA SALTEADA PESCADA O FORNO PATACA COCIDA FROITA	GARAVANZOS CON ACELGAS COELLO O FORNO VERDURAS SALTEADAS FROITA	CREMA DE CABAZA LOMBO ASADO CHICHAROS SALTEADOS MACEDONIA	ESPIRAIS SALTEADOS XARDA EN SALSA DE LIMON BRÓCOLI FROITA
30/09/2024	01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024
CREMA DE VERDURAS TENREIRA ASADA PATACAS ESTUFADAS FROITA				

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Dietista-Nutricionista: Mainer Pellejero
Colegiada nº: NA00166

ALIMENTACION
SALUDABLE GALLEGA S.L.
Dpto. de Nutrición

Revisión menú
Concello Ferrol
Septiembre 2024

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
		SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE POLO CON PATACAS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA PAISANA TOMATE NATURAL FROITA	MACARRONS CON VERDURAS PESCADA O FORNO REPOLO SALTEADO FROITA
16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024
POTAXE DE GARAVANZOS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA MACEDONIA	MACARRONS CON PISTO PESCADA EN SALSA VERDE VERDURAS SALTEADAS FROITA	FABAS ESTUFADAS POLO EN PEPITORIA XUDIAS REFOGADAS FROITA	MINESTRA GUISO DE CALAMARES CON ARROZ FROITA
23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024
ARROZ CON VERDURAS TORTILLA DE ESPINACAS ENSALADA DE TOMATE E OLIVAS FROITA	MINESTRA PESCADA EN SALSA PATACA COCIDA FROITA	GARAVANZOS CON ACELGAS COELLO GUISADO CON VERDURAS FROITA	CREMA DE CABAZA GUISO DE CARNE CON CHÍCHAROS MACEDONIA	MACARRÓNS CON TOMATE XARDA EN SALSA DE LIMON BROCOLI FROITA
30/09/2024	01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024
CREMA DE VERDURAS RAOGUT DE TENREIRA CON PATACAS GUISADAS FROITA				

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Dietista-Nutricionista: Mainer Pellejero
Colegiada nº: NA00166

ALIMENTACION SALUDABLE GALLEGA S.L.
Dpto. de Nutrición

Revisión menú
Concello Ferrol
Septiembre 2024

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
		SOPA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO O FORNO PATACA O VAPOR MACEDONIA	GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA PAISANA - IOGUR	ESPIRAIS CON VERDURAS PESCADA O FORNO REPOLO SALTEADO IOGUR
16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024
LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA DE PATACA - IOGUR	CREMA DE PORROS ROLIÑO PRIMAVERA PATACAS ESTUFADAS MACEDONIA	MACARRONS CON PISTO PESCADA EN SALSA VERDE VERDURAS IOGUR	FABAS ESTUFADAS TORTILLA FRANCESA XUDIAS REFOGADAS IOGUR	MINESTRA SALTEADA GALLO SAN PEDRO O FORNO ARROZ BRANCO IOGUR
23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024
ARROZ CON VERDURAS TORTILLA DE ESPINACAS - IOGUR	MINESTRA SALTEADA FILETE DE PESCADA GRATINADO PATACAS COCIDAS IOGUR	GARAVANZOS CON ACELGAS FILETE RUSO VERDURAS SALTEADAS IOGUR	CREMA DE CABAZA TORTILLA FRANCESA CHICHAROS SALTEADOS MACEDONIA	ESPIRAIS GRATINADOS XARDA EN SALSA DE LIMON BRÓCOLI IOGUR
30/09/2024	01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024
CREMA DE VERDURAS PESCADA O FORNO PATACAS ESTUFADAS IOGUR				

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Dietista-Nutricionista: Maider Pellejero
Colegiada nº: NA00166

ALIMENTACION SALUDABLE GALLEGA S.L.
Dpto. de Nutrición

Reservación menú
Concello Ferrol
Septiembre 2024

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
		SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	MACARRONS INTEGRAIS CON VERDURAS PESCADA O FORNO REPOLO SALTEADO FROITA
16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024
LENTELLAS A CASEIRA TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA MACEDONIA	MACARRONS INTEGRAIS CON PISTO PESCADA EN SALSA VERDE COLIFLOR FROITA	FABAS ESTUFADAS POLO EN PEPITORIA XUDIAS FROITA	XUDIAS REFOGADAS GALLO SAN PEDRO O FORNO ARROZ INTEGRAL FROITA
23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024
ARROZ CON VERDURAS TORTILLA DE ESPINACAS ENSALADA DE TOMATE E OLIVAS FROITA	SOPA DE VERDURAS FILETE DE PESCADA GRATINADO PATACAS COCIDAS FROITA	GARAVANZOS CON ACELGAS COELLO GUIADO CON VERDURAS FROITA	CREMA DE CABAZA GUISO DE CARNE CON CHÍCHAROS MACEDONIA	MACARRONS INTEGRAIS CON TOMATE XARDA O FORNO BROCOLI FROITA
30/09/2024	01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024
CREMA DE VERDURAS TENREIRA ASADA PATACAS ESTUFADAS FROITA				

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Dietista-Nutricionista: Mainer Pellejero
Colegiada nº: NA00166

ALIMENTACION
SALUDABLE GALLEGA S.L.
Dpto. de Nutrición

Reservación menú
Concello Ferrol
Septiembre 2024

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
		SOPA DE PASTA	SOPA DE ARROZ	ESPIRAIS SALTEADOS
		PEITUGA DE POLO	TORTILLA DE PATACA	PESCADA O FORNO
		PATACA O VAPOR		PURÉ DE PATACA
		IOGUR	IOGUR	IOGUR
16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024
SOPA DE CABELLIN	CREMA DE PATACA	SOPA DE PASTA	MACARRONS SALTEADOS	CREMA DE PATACA
TORTILLA DE PATACA	TENREIRA ASADA	PESCADA O FORNO	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	GALLO SAN PEDRO O FORNO
	CODIÑOS SALTEADOS	PATACA COCIDA	PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024
CODIÑOS SALTEADOS	SOPA DE ESTRELIÑAS	ESPAGUETIS SALTEADOS	CREMA DE PATACA	ESPIRAIS SALTEADOS
TORTILLA DE PATACA	PESCADA O FORNO	COELLO O FORNO	LOMBO ASADO	XARDA O FORNO
	ARROZ BRANCO	PATACA ASADA	ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
30/09/2024	01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024
SOPA DE PIÑONS				
TENREIRA ASADA				
PATACA O VAPOR				
IOGUR				

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Dietista-Nutricionista: Maider Pellejero
Colegiada nº: NA00166

ALIMENTACION SALUDABLE GALLEGA S.L.
Dpto. de Nutrición

Revisión menú
Concello Ferrol
Septiembre 2024

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
		SOPA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO O FORNO PATACA O VAPOR MACEDONIA	GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA PAISANA TOMATE NATURAL FROITA	ESPIRAIS CON VERDURAS PESCADA O FORNO REPOLO SALTEADO FROITA
16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024
LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS ROLIÑO PRIMAVERA PATACAS ESTUFADAS MACEDONIA	MACARRONS CON PISTO PESCADA EN SALSA VERDE VERDURAS FROITA	FABAS ESTUFADAS TORTILLA FRANCESA XUDIAS REFOGADAS FROITA	MINESTRA SALTEADA GUISO DE LURAS CON ARROZ FROITA
23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024
ARROZ CON VERDURAS TORTILLA DE ESPINACAS ENSALADA DE TOMATE E OLIVAS FROITA	MINESTRA SALTEADA FILETE DE PESCADA GRATINADO PATACAS COCIDAS FROITA	GARAVANZOS CON ACELGAS ROLIÑO PRIMAVERA VERDURAS SALTEADAS FROITA	CREMA DE CABAZA TORTILLA FRANCESA CHICHAROS SALTEADOS MACEDONIA	ESPIRAIS GRATINADOS XARDA EN SALSA DE LIMON BRÓCOLI FROITA
30/09/2024	01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024
CREMA DE VERDURAS PESCADA O FORNO PATACAS ESTUFADAS FROITA				

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Dietista-Nutricionista: Mainer Pellejero
Colegiada nº: NA00166

ALIMENTACION SALUDABLE GALLEGA S.L.
Dpto. de Nutrición

Reservación menú
Concello Ferrol
Septiembre 2024

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
		SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE POLO CON PATACAS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ESPINACAS XAMON ASADO TOMATE NATURAL FROITA	PASTA CON VERDURAS PESCADA O FORNO REPOLO SALTEADO FROITA
16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024
LENTELLAS A CASEIRA XAMON ASADO TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA MACEDONIA	MACARRONS CON PISTO PESCADA EN SALSA VERDE VERDURAS SALTEADAS FROITA	FABAS ESTUFADAS POLO EN PEPITORIA XUDIAS REFOGADAS FROITA	MINESTRA GUISO DE CALAMARES CON ARROZ FROITA
23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024
ARROZ CON VERDURAS POLO ASADO ENSALADA DE TOMATE E OLIVAS FROITA	MINESTRA PESCADA EN SALSA PATACA COCIDA FROITA	GARAVANZOS CON ACELGAS COELLO GUISADO CON VERDURAS FROITA	CREMA DE CABAZA GUISO DE CARNE CON CHÍCHAROS MACEDONIA	MACARRONS CON TOMATE XARDA EN SALSA DE LIMON BROCOLI FROITA
30/09/2024	01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024
CREMA DE VERDURAS RAOGUT DE TENREIRA CON PATACAS GUISADAS FROITA				

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Dietista-Nutricionista: Mainer Pellejero
Colegiada nº: NA00166

ALIMENTACION SALUDABLE GALLEGA S.L.
Dpto. de Nutrición

Revisión menú
Concello Ferrol
Septiembre 2024

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
		SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA PAISANA TOMATE NATURAL FROITA	ESPIRAIS CON VERDURAS PESCADA O FORNO REPOLO SALTEADO FROITA
16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024
LENTELLAS A CASEIRA TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA MACEDONIA	MACARRONS CON PISTO PESCADA EN SALSA VERDE VERDURAS FROITA	FABAS ESTUFADAS POLO EN PEPITORIA XUDIAS FROITA	MINESTRA SALTEADA GUISO DE LURAS CON ARROZ FROITA
23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024
ARROZ CON VERDURAS TORTILLA DE ESPINACAS ENSALADA DE TOMATE E OLIVAS FROITA	MINESTRA SALTEADA FILETE DE PESCADA GRATINADO PATACAS COCIDAS FROITA	GARAVANZOS CON ACELGAS COELLO GUISADO CON VERDURAS FROITA	CREMA DE CABAZA GUISO DE PORCO CON CHÍCHAROS MACEDONIA	ESPIRAIS GRATINADOS XARDA EN SALSA DE LIMON BRÓCOLI FROITA
30/09/2024	01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024
CREMA DE VERDURAS RAOGUT DE TENREIRA CON PATACAS GUISADAS FROITA				

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Dietista-Nutricionista: Mainer Pellejero
Colegiada nº: NA00166

ALIMENTACION SALUDABLE GALLEGA S.L.
Dpto. de Nutrición

Revisión menú
Concello Ferrol
Septiembre 2024

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
		SOPA DE VERDURAS	CREMA DE CENORIA	PASTA CON VERDURAS
		PEITUGA DE POLO	TORTILLA DE PATACA	PESCADA O FORNO
		PATACA O VAPOR	TOMATE NATURAL	REPOLO SALTEADO
		MACEDONIA	FROITA	FROITA
16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024
BROCOLI A CASEIRA	CREMA DE PORROS	MACARRONS CON PISTO	SOPA DE PASTA	CREMA DE CENORIA
TORTILLA DE PATACA	TENREIRA ASADA	PESCADA O FORNO	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	GUIZO DE CALAMARES CON ARROZ
TOMATE NATURAL	PATACAS ESTUFADAS	CENORIA BABY	PURÉ DE PATACA	
FROITA	MACEDONIA	FROITA	FROITA	FROITA
23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024
PISTO	SOPA DE PASTA	COLIFLOR A GALEGA	CREMA DE CABAZA	MACARRONS CON TOMATE
TORTILLA DE ESPINACAS	FILETE DE PESCADA GRATINADO	COELLO GUISADO CON VERDURAS	LOMBO ASADO	XARDA EN SALSA DE LIMON
TOMATE NATURAL	PATACAS COCIDAS		ARROZ BRANCO	BRÓCOLI
FROITA	FROITA	FROITA	MACEDONIA	FROITA
30/09/2024	01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024
CREMA DE VERDURAS				
TENREIRA ASADA				
PATACAS ESTUFADAS				
FROITA				

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Dietista-Nutricionista: Mainer Pellejero
Colegiada nº: NA00166

ALIMENTACION SALUDABLE GALLEGA S.L.
Dpto. de Nutrición

Resolución menú
Concello Ferrol
Septiembre 2024

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
		SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA PAISANA TOMATE NATURAL FROITA	ESPIRAIS CON VERDURAS PEITUGA DE POLO REPOLO SALTEADO FROITA
16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024
LENTELLAS A CASEIRA TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA MACEDONIA	MACARRONS CON PISTO XAMÓN ASADO EN SALSA VERDURAS SALTEADAS FROITA	FABAS ESTUFADAS POLO EN PEPITORIA XUDIAS FROITA	MINESTRA SALTEADA FILETE RUSO ARROZ BRANCO FROITA
23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024
ARROZ CON VERDURAS TORTILLA DE ESPINACAS ENSALADA DE TOMATE E OLIVAS FROITA	MINESTRA SALTEADA LOMBO ASADO PATACA COCIDA FROITA	GARAVANZOS CON ACELGAS COELLO GUIADO CON VERDURAS FROITA	CREMA DE CABAZA GUIZO DE PORCO CON CHÍCHAROS MACEDONIA	ESPIRAIS GRATINADOS TENREIRA ASADA BROCOLI FROITA
30/09/2024	01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024
CREMA DE VERDURAS RAOGUT DE TENREIRA CON PATACAS GUISADAS FROITA				

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Dietista-Nutricionista: Mainer Pellejero
Colegiada nº: NA00166

ALIMENTACION SALUDABLE GALLEGA S.L.
Dpto. de Nutrición

Resolución menú
Concello Ferrol
Septiembre 2024

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
		SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE POLO CON PATACAS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA PAISANA TOMATE NATURAL FROITA	ESPIRAIS CON VERDURAS PESCADA O FORNO REPOLO SALTEADO FROITA
16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024
LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS XAMON ASADO PATACAS ESTUFADAS MACEDONIA	MACARRONS CON PISTO PESCADA EN SALSA VERDE VERDURAS SALTEADAS FROITA	FABAS ESTUFADAS POLO EN PEPITORIA XUDIAS REFOGADAS FROITA	MINESTRA GUISO DE CALAMARES CON ARROZ FROITA
23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024
ARROZ CON VERDURAS TORTILLA DE ESPINACAS ENSALADA DE TOMATE E OLIVAS FROITA	MINESTRA PESCADA EN SALSA PATACA COCIDA FROITA	GARAVANZOS CON ACELGAS COELLO GUISADO CON VERDURAS FROITA	CREMA DE CABAZA GUISO DE CARNE CON CHÍCHAROS MACEDONIA	ESPIRAIS CON TOMATE XARDA EN SALSA DE LIMON BROCOLI FROITA
30/09/2024	01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024
CREMA DE VERDURAS LOMBO ASADO PATACAS ESTUFADAS FROITA				

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Dietista-Nutricionista: Mainer Pellejero
Colegiada nº: NA00166

ALIMENTACION SALUDABLE GALLEGA S.L.
Dpto. de Nutrición

Resolución menú
Concello Ferrol
Septiembre 2024